

# *Stephan* *„The Spindoctor“*



**Ich wurde am 12.9.1981 in Wien geboren. Nach meinen Pflichtschuljahren absolvierte ich die HTL für Informatik, was für mich jedoch viel zu langweilig war!!! Somit fand ich meine Berufung im Eventbereich, wo ich mit Menschen für Menschen arbeiten kann. Es folgte die Sportlehrausbildung auf der BAFL Wien sowie die Ausbildung zum Sportmasseur bei der VÖSM.**

## *Spinning*

**war schon immer meine große Leidenschaft, somit machte ich die Schulung zum Johnny G. Spinninginstructor.**

**Ich bin nicht nur begeisterter Triathlet, der Sport begleitet mich täglich, ob beim trainieren im Fitnesscenter, beim Ski- und Snowboardfahren oder bei diversen Ballsportarten. Zu meinen weiteren Hobbys zählen vor allem Motorradfahren und Reisen.**

### Stundencharakter:

**Meine Stunden sind optimal für ambitionierte Ausdauersportler und Leute die einfach Spaß am sportlichen Spinning haben. Bei mir gibt's nur ein Gas – Vollgas!!!**

### Motto:

**„Das Leben ist zu schön um es nicht in vollen Zügen genießen zu wollen!“**

*In diesem Sinne, Euer Stephan*