

*Hallo,  
mein Name ist  
Michaela Lugmair*



Ich bin Salzburgerin und es hat mich mit meinem Mann und meinen 2 beiden Kindern in den Osten verschlagen, wo wir nun in Schwechat wohnen. Mit unseren kleinen Rabauken, die uns ordentlich auf Trab halten führen wir ein recht turbulentes Leben.

Als Ausgleich dazu betreibe ich sehr gerne Sport. Meine eigentliche "Sportkarriere" habe ich dann vor ein paar Jahren mit der Ausbildung und Prüfung zum Aerobic-Trainer begonnen.

BodyARTund Yoga ist meine momentane Leidenschaft. Sowohl im Aerobic- als auch im BodyARTund Yoga- Bereich nehme ich regelmäßig an Fortbildungen und Conventions teil. Natürlich habe ich auch die BodyART-Trainerprüfung abgeschlossen, und unterrichte dieses herrliche Ganzkörpertraining mit großer Begeisterung.

Ich würde mich freuen, Euch bei meinen BodyARTund Yoga Einheiten hier im Wellness Park mit dieser Leidenschaft anstecken zu können! Über Eure rege Teilnahme, oder auch mal nur "Reinschnuppern" würde ich mich sehr freuen!

Dann hoffentlich bis bald

*Michaela*