



Hallo,  
ich bin  
**Martin**  
Niedermayr!

Lebensfreude und Bewegung sind für mich zwei voneinander untrennbare Begriffe. Das richtige Maß finden und sich auch Zeit zum Entspannen gönnen.

Mein Ziel ist es den Menschen auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten, und falls notwendig auch zu unterstützen.

Ooh, it`s manifit!

*Liebe Grüße*

*Martin*