

Hallöchen!

Ich darf mich vorstellen:

*Mein Name ist **Sabine Sailer**,
aber meine Freunde nennen mich*

***"Bine"**.*



Ich habe im Alter von 10 Jahren mit Leichtathletik begonnen und bin seither mit Sport infiziert! Seit ich 18 bin unterrichte ich in verschiedensten Bereichen wie Aerobic, Musikgymnastik, Stretching und Laufen.

1997 legte ich die Diplomprüfung als **Aerobic-Instructor** bei Austrian International School for Aerobics ab. Weiters folgten Ausbildungen aus dem **Tanzbereich in Funk, Hip Hop und Latino**.

2000 heiratete ich meinen Mann Werner und im April 2003 erblickte unser Sohn Ben das Licht der Welt. Ende 2003 kam noch eine **Aqua Fit** Ausbildung dazu. 2004 erweiterte ich mein Wissen in Speising bei der **Wirbelsäulenschule** und die Ausbildung zum **Pilates, Fitness,- und Personaltrainer** durfte natürlich auch nicht fehlen.

Natürlich muss man immer am Laufenden bleiben und sich bei Seminaren, Workshops und Kongressen fortbilden.

Aber das Wichtigste am Schluss - mein Motto:
**SPASS SPASS und nochmals SPASS an der
Bewegung!!!**

Ich freue mich auf Euch,

Bine