

# *Hi Leute, ich bin's*

## *Andrea*



**die Trainerin für Euren Rücken, Fitness, Aerobic, Step, ... also Kurz und Gut gesagt, die beste Partnerin für Eure Gesundheit!**

**Mein Interesse zum Sport und zur gesunden Bewegung wurde mir schon als Kind in die Wiege gelegt.**

**Im Laufe der Jahre wechselten meine Interessen von Judo zu Handball und zu Tennis, bis ich schließlich als Aerobic- und spezielle Rückentrainerin meine Erfüllung fand.**

**Nach kurzer Zeit machte ich meine nächsten Ausbildungen zur Fitness- und Personal, Aqua, Nordic Walking, Spinning und Pilates-Trainerin. Dieses Wissen möchte ich in meinen Stunden sowohl in praktischer, als auch in theoretischer Form an Euch weitergeben.**

**Und in diesem Sinne freue ich mich auf Euer Kommen!**

**Liebe Grüße,**

*Andrea Kretsch*