

Liebe Aerobicfans!

Ich freue mich ab sofort zum Aerobicteam vom Wellnesspark Oberlaa zu gehören und möchte mich gerne bei Euch vorstellen!

Mein Name ist Jennie Oberhofer und ich habe vor vielen Jahren die Liebe zur Aerobic entdeckt. Seit 8 Jahren bin ich begeisterte Trainerin.

Nach erfolgreicher Absolvierung der Ausbildung zum Dipl.Aerobic Instructor, folgten Ausbildungen zum Step Instructor, Step Choreo Instructor, Aerostep Bebo Instructor sowie der Besuch zahlreicher Aerobickongresse.



Privat bin ich Mama von zwei kleinen Söhnen, Nico ist 4 1/2 Jahre und Fabio ist 2 1/2 Jahre alt. Die beiden Lauser sorgen zusätzlich zum Sport für genug Bewegung in meinem Leben ;-)
Auch mein langjähriger Lebensgefährte ist sportlich aktiv als Fußballer.

Wenn man einmal herausgefunden hat, wie gut Sport für unseren Körper und unsere Seele ist, will man damit nicht mehr aufhören! Also denkt immer daran „**BEWEGUNG IST LEBEN** „ und nach diesem Motto freue ich mich auf viele Power-Stunden mit Euch gemeinsam

Eure Jennie